

Umweltbildungsprogramm

2022



Lernen - Erfahren - Bewahren

Der Leitgedanke unserer Umweltbildung

„Was man bewahren will, muss man kennen“

Mit den vorliegenden Bildungsangeboten möchte der Verein für den Natur-, Umwelt- und Klimaschutz sensibilisieren und das Bewusstsein für einen nachhaltigen Umgang mit den natürlichen Ressourcen der Erde stärken.

Die Bildungsangebote des Vereins umfassen Exkursionen, Vorträge und spezielle Aktionen zum praktischen Umweltschutz. Gemäß unseres Leitgedankens „Was man bewahren will, muss man kennen“ steht besonders bei den Exkursionsangeboten das Erleben der Natur „aus erster Hand“, verknüpft mit der Vermittlung von geoökologischen Kenntnissen im Zentrum unseres Umweltbildungsangebotes. Durch lebendig gestaltete Vorträge und Informationsveranstaltungen soll Wissen zu aktuellen Umweltthemen vermittelt werden.



Die 2015 von den Vereinten Nationen vereinbarten 17 globalen Ziele für Nachhaltige Entwicklung der Agenda 2030, die Sustainable Development Goals (SDG), richten sich an alle Regierungen weltweit, sowie Wissenschaft, Privatwirtschaft und Zivilgesellschaft.

Städte und Gemeinden in unserer Region bekennen sich zu den 17 Zielen der UNO für nachhaltige Entwicklung (die sogenannten „Sustainable Development Goals“ – kurz SDG) und haben sich vorgenommen, an der Erreichung dieser Ziele mitzuwirken. Wir möchten auf die SDGs hinweisen und zu einzelnen SDGs zudem Veranstaltungen anbieten. Denn Ökostadt Rhein-Neckar bekennt sich zur Nachhaltigkeit seit seiner Gründung vor 30 Jahren und trägt aktiv zur Transformation durch gelebten Umweltschutz bei. Jede Veranstaltung des Umweltbildungsprogramms haben wir – sofern möglich – im Folgenden mit dem/den relevanten SDG(s) verknüpft.

Die Teilnahmebedingungen

Wegen der COVID19-Pandemie kann es bei allen Veranstaltungen (insbesondere bei den Präsenz-Veranstaltungen) kurzfristige Änderungen geben. Darüber informieren wir auf unserer Webseite. Teilnehmer*innen werden per E-Mail benachrichtigt.

Für die Teilnahme an unseren Präsenz-Veranstaltungen gelten Hygieneregeln, die die Anforderungen der Corona-Verordnungen im jeweiligen Bundesland abdecken. Über die Hygieneregeln informieren wir bei Anmeldung sowie zu Veranstaltungsbeginn. Unsere aktuellen Hygieneregeln finden Sie auf unserer Webseite. Wir sind verpflichtet, gegebenenfalls die Teilnahmeliste mit den Kontaktdaten an die Gesundheitsbehörden auszuhändigen.

Anmeldungen zu einer Veranstaltung sind nur solange möglich, bis alle verfügbaren Plätze vergeben sind.

Wir behalten uns das Recht vor, Veranstaltungen - auch kurzfristig - abzusagen oder zu verschieben.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Eine Haftung wird weder von Ökostadt Rhein-Neckar e.V. noch von jeweiligen Exkursionsleiter*innen übernommen. Wir bitten, vor der Teilnahme an einer Veranstaltung zu prüfen, ob eine eigene Haftpflichtversicherung vorliegt.

Sofern nicht anders im Programm vermerkt, können Kinder unter 16 Jahren nur in Begleitung eines/r Erwachsenen teilnehmen.

Bitte beachten Sie grundsätzlich die gesonderten Hinweise zur Veranstaltung.

Die Stornierung der Anmeldung ist 24 Stunden nach erfolgter Anmeldung kostenfrei möglich, jedoch bis maximal 72 Stunden (3 Tage) vor Veranstaltungsbeginn. Bei einer späteren Stornierung der Anmeldung muss die Hälfte der Teilnahmegebühr gezahlt werden.

Auch bei kostenfreien Angeboten bitten wir um frühzeitige Mitteilung, sollte die Teilnahme trotz erfolgter Anmeldung nicht möglich sein. So können etwaige Interessent*innen auf der Warteliste informiert werden.

Veranstaltungsübersicht

| Termin | Veranstaltungstitel | Seite |
|----------------|---|--------------|
| Di, 08.02.2022 | Online-Vortrag: Neuer Trend Microgreens in aller Munde - Superfood von der Fensterbank | 5 |
| Sa, 26.03.2022 | Exkursion: Stille Nacht adé: Über Lärm- und Lichtverschmutzung der Gegenwart | 6 |
| Sa, 09.04.2022 | Halbtages-Tour gemeinsam mit dem ADFC: Per Rad zum Windrad | 7 |
| Sa, 07.05.2022 | Exkursion: Wildnis im Stadtgebiet – Wo Natur sich Lebensräume erobert | 8 |
| Sa, 25.06.2022 | Exkursion: Der Heidelberger Wald im Klimawandel | 9 |
| So, 17.07.2022 | Wanderung: Wilde Natur in der Quadratestadt Die Mannheimer Reißinsel | 10 |
| Sa, 17.09.2022 | Kajak-Tour: Mit dem Kajak auf der Elsenz | 11 |
| Sa, 01.10.2022 | Pilzwanderung im Mannheimer Dossenwald | 12 |
| Mi, 09.11.2022 | Konsumkritischer Spezierring durch Heidelberg | 13 |

Dienstag, 8. Februar 2022

Online-Vortrag: Neuer Trend Microgreens in aller Munde – Superfood von der Fensterbank

Gernot Riedl, NABU Bremen

Wie der Begriff schon vermuten lässt, sind „Microgreens“ etwas kleines Grünes. Wenn wir Pflanzen aus einem Samen ziehen, dann entsteht zu Beginn die Sprosse, es entwickelt sich ein erster Trieb aus dem Samen. Als nächstes wächst die kleine Pflanze und bildet ihr erstes Blattpaar. In diesem Moment wird von „Microgreen“ oder auf Deutsch vom „Keimling“ gesprochen.

Microgreens gelten zurecht als die neuen Superfoods.

Sie schmecken nicht nur sehr gut zu verschiedenen Gerichten, sie sind auch noch richtig gesund und vielfältig. Sie sind einfach und ohne Chemie zu ziehen.

Hinzu kommt, dass sie sich sehr einfach in großer Menge, auf kleinem Raum zu Hause anpflanzen und oft bereits nach wenigen Tagen ernten lassen. Dadurch haben sie einen viel geringeren ökologischen Fußabdruck: Beispielsweise weist frischer Brokkoli weniger als die Hälfte an CO₂-Fußabdruck als Tiefkühl-Brokkoli auf. Erbsen frisch, grün, in Schoten haben nur ein Drittel des CO₂-Fußabdrucks von TK-Erbsen und ein Sechstel des CO₂-Fußabdrucks von getrockneten Erbsen. (Gärtner, Reinhardt, Wagner (2019): Ökologische Fußabdrücke von Lebensmitteln und Gerichten in Deutschland, ifeu Heidelberg)). Welche Pflanzen neben Brokkoli und Erbsen noch als Microgreens geeignet sind und welche Tricks es gibt, verrät Gernot Riedl (NABU Bremen). Die Teilnahme ist möglich über die Plattform Zoom.

Zielgruppe: Mitglieder von Ökostadt Rhein-Neckar, deren Familien und Freund*innen sowie alle, die sich für nachhaltige Lebensmittel und gesunde Ernährung interessieren.

Uhrzeit: 18:00 – ca. 19:00 Uhr.

Treffpunkt: Online über Zoom.

Kosten: Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: Erforderlich! bis Montag, 7.2.2022 13:00 Uhr unter Anmelde-Link:
https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_WO-UvIEwR9acixEfx1Gfmw

Teilnehmer: Maximal 100.



Samstag, 26. März 2022

Exkursion: Stille Nacht adé. Über Lärm- und Lichtverschmutzung der Gegenwart

Amelie Blomberg, Umwelt- und Naturpädagogin, Geopark-vor-Ort-Begleiterin

Stellen Sie sich vor, es ist Nacht und Sie gehen schlafen.

Sie liegen bereits im Bett, als Sie feststellen, dass die Straßen-

beleuchtung Ihr Schlafzimmer hell ausleuchtet, weil Sie den Rollladen noch nicht heruntergelassen haben.

Sie stehen auf, ziehen den Roll-

laden herunter und kuscheln sich zurück ins Bett.

Kurze Zeit später stehen Sie abermals auf, um noch das Fenster zu schließen, weil Sie die Verkehrsgeräusche heute Abend als besonders lärmend empfinden. Endlich ist es still und dunkel in Ihrem Schlafzimmer und Sie schlummern ein.

Reden wir von Umweltverschmutzung, denken wir meist an Luft, Boden und Wasser. Doch wie steht es um die nächtliche Dunkelheit zu Zeiten der allgegenwärtigen künstlichen Beleuchtung? Welche Auswirkungen hat die akustische Umweltverschmutzung?

Diese Fragen beschäftigen uns auf einem kontrastreichen Abendspaziergang in Ziegelhausen vom Büchsenacker in den Kreuzgrund.

Die Veranstaltung erfolgt in Kooperation mit „Natürlich Heidelberg“.

Zielgruppe: Mitglieder von Ökostadt Rhein-Neckar, deren Familien und Freund*innen sowie alle, die sich für Auswirkungen von Lärm- und Lichtverschmutzung auf Ökologie und Gesundheit interessieren.

Uhrzeit: 19:00 – ca. 21:00 Uhr.

Treffpunkt: Heidelberg-Ziegelhausen.

Der genaue Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Kosten: Für Mitglieder von Ökostadt Rhein-Neckar und ihre Kinder ist die Teilnahme kostenlos, externe Erwachsene 5,00 EUR/Person, Kinder Externer nehmen kostenlos teil.

Anmeldung: Erforderlich! Bis Donnerstag, 24.3.2022, 13:00 Uhr bei Ökostadt Rhein-Neckar per E-Mail: info@oekostadt.org oder Tel.: 06221 – 4049707.

Teilnehmer: Maximal 20.

ÖPNV: Informationen zur Anfahrt mit dem ÖPNV erhalten Sie bei der Anmeldung.



Ausgefallen

Halbtages-Tour gemeinsam mit dem ADFC: Per Rad zum Windrad

Christoph Jung, ADFC Rhein-Neckar

Unsere Tour führt durch die (Geo-) Naturparks Bergstraße-Odenwald und Neckartal-Odenwald; entsprechend viel gibt es zu entdecken. Der Fokus liegt allerdings im Bereich Energiewende – so ist das Hauptziel unseres Ausfluges die Besichtigung einer der Windkraftanlagen auf dem Greiner Eck. An verschiedenen Hotspots auf dem Weg dorthin wird sich aber auch die Gelegenheit bieten, Informationen und Gedanken zu Energie, Elektromobilität, Photovoltaik oder Besonderheiten der Parks auszutauschen.

Das Besucherzentrum des Geoparks, bietet zudem zusätzliche Möglichkeit, sich vor oder nach der Tour detaillierter über den Park zu informieren. Die reine Fahrzeit ist mit ca.3 Stunden veranschlagt, einschließlich Pausen und Besichtigung wird die Tour ca. 5 Stunden dauern.

Es handelt sich nicht explizit um eine MTB-Tour, aufgrund der Steigungen sind aber eine berggängige Schaltung und gute Bremsen notwendig.

Strecke: 35 km, 600 Höhenmeter, unebener Belag, Geschwindigkeit 15 km/h.

Die Veranstaltung erfolgt in Kooperation mit dem ADFC Rhein-Neckar.

Zielgruppe: Mitglieder von Ökostadt Rhein-Neckar, deren Familien und Freund*innen sowie alle, die sich für Energiewende und Elektromobilität interessieren.

Uhrzeit: 10:30 – ca. 16:00 Uhr.

Treffpunkt: Neckarsteinach.
Der genaue Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Kosten: Für Mitglieder von Ökostadt Rhein-Neckar und ihre Kinder ist die Teilnahme kostenlos, externe Erwachsene 5,00 EUR/Person, Kinder Externer nehmen kostenlos teil.

Anmeldung: Erforderlich! Bis Donnerstag, 7.4.2022, 13:00 Uhr bei Ökostadt Rhein-Neckar per E-Mail: info@oekostadt.org oder Tel.: 06221 – 4049707.

Teilnehmer: Maximal 10.

Samstag, 7.Mai 2022

Exkursion: Wildnis im Stadtgebiet. Wo Natur sich Lebensräume erobert

Marion Huthmann, Dipl. Biologin, Geopark-vor-Ort-Begleiterin

In einem Stadtgebiet ist die biologische Vielfalt vielfach stark durch den Menschen geprägt – Stadtbäume gibt aber auch die „wilde Seite“: viele Standorte, an denen sich heimische Pflanzen, aber auch Neubürger Lebensraum erfolgreich erobern und damit einen wesentlichen Teil der Stadtökologie bilden. Diese Lebtrockenen Pflasterritzen, schattigen Mauern, Brachflächen bis hin zu den schmalen Neckarnahen und hier bei einer Stadtwanderung werden wir diese Lebensräume besuchen.

Die Veranstaltung erfolgt in Kooperation mit „Natürlich Heidelberg“.

- Zielgruppe:** Mitglieder von Ökostadt Rhein-Neckar, deren Familien und Freund*innen sowie alle, die sich für urbane Ökosysteme interessieren.
- Uhrzeit:** 10:00 – ca. 13:00 Uhr.
- Treffpunkt:** Heidelberg-Altstadt.
Der genaue Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.
- Kosten:** Für Mitglieder von Ökostadt Rhein-Neckar und ihre Kinder ist die Teilnahme kostenlos, externe Erwachsene 5,00 EUR/Person, Kinder Externer nehmen kostenlos teil.
- Anmeldung:** Erforderlich! Bis Donnerstag, 5.5.2022, 13:00 Uhr bei Ökostadt Rhein-Neckar per E-Mail: info@oekostadt.org oder Tel.: 06221 – 4049707.
- Teilnehmer:** Maximal 20.
- ÖPNV:** Informationen zur Anfahrt mit dem ÖPNV erhalten Sie bei der Anmeldung.

Verschoben auf 2023

Exkursion: Der Heidelberger Wald im Klimawandel

Frank Hoffmann, Dipl.-Biologe, Waldpädagoge

Der Klimawandel hat einen großen Einfluss auf den Wald. Und der Wald hat großen Einfluss auf den Klimawandel. Wir werden uns die heimischen Baumarten Heidelbergs etwas näher betrachten.

Dabei erfahren wir etwas über das Alter, den Wert und die CO₂-

Einlagerung einzelner Bäume und stellen einen Bezug zur eigenen Lebenswelt und dem eigenen ökologischen Fußabdruck her.

Dazu gibt es weitere Aktionen, um den Wald in Heidelberg aus verschiedenen Perspektiven zu betrachten und zu erleben.

Die Veranstaltung erfolgt in Kooperation mit „Natürlich Heidelberg“.

- Zielgruppe:** Mitglieder von Ökostadt Rhein-Neckar, deren Familien und Freund*innen sowie alle, die sich für die Klimawandel und Waldökosysteme interessieren.
- Uhrzeit:** 16:30 – ca. 19:00 Uhr.
- Treffpunkt:** Heidelberg - Mühlthal.
Der genaue Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.
- Kosten:** Für Mitglieder von Ökostadt Rhein-Neckar und ihre Kinder ist die Teilnahme kostenlos, externe Erwachsene 5,00 EUR/Person, Kinder Externer nehmen kostenlos teil.
- Anmeldung:** Erforderlich! Bis Donnerstag, 24.6.2022, 13:00 Uhr bei Ökostadt Rhein-Neckar per E-Mail: info@oekostadt.org oder Tel.: 06221 – 4049707.
- Teilnehmer:** Maximal 20.
- ÖPNV:** Informationen zur Anfahrt mit dem ÖPNV erhalten Sie bei der Anmeldung.

Sonntag, 17. Juli 2022

Wanderung: Wilde Natur in der Quadratestadt. Die Mannheimer Reißinsel

Gerhard Rietschel, Biologe & Naturschutzbeauftragter der Stadt Mannheim

Kurz vor Ende des 19. Jahrhunderts beschloss der Generalkonsul Carl Reiß, die am Rhein für den Abbau von Ton erworbene Insel Ihrer Schönheit wegen zu erhalten, und den Mannheimer Bürgern zur Verfügung zu stellen. Heute ist die nach ihm benannte Reißinsel ein Naturjuwel in Mannheim. Auf ihr lassen sich naturnaher Auwald, Wiesen und Schilfzonen erleben.

Wir wollen, geführt von Mannheims Naturschutzbeauftragtem Gerhard Rietschel, entlang des Reißinsel-Rundweges durch Mannheims größte Streuobstwiese, an Kiesstränden und Altrheinarmen vorbei und durch den kleinen Urwald des Bannwaldes wandern. Mit etwas Glück entdecken wir seltene Vogelarten, sonderbare Pilze und Spuren der auf der Insel lebenden Wildschweinrotte. Mit Sicherheit werden wir an den Lianen von Hopfen, Waldrebe und wildem Wein, dem Urahn vieler heutiger Weinreben vorbeikommen.

Bitte wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen.
Bitte auch auf Sonnen- und Zeckenschutz achten.

- Zielgruppe: Mitglieder von Ökostadt Rhein-Neckar, deren Familien und Freund*innen sowie alle, die sich für Natur und Naturschutz interessieren.
- Uhrzeit: 14:00 – ca. 17:00 Uhr.
- Treffpunkt: Mannheim-Neckarau.
Der genaue Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.
- Kosten: Für Mitglieder von Ökostadt Rhein-Neckar und ihre Kinder ist die Teilnahme kostenlos, externe Erwachsene 5,00 EUR/Person, Kinder Externer nehmen kostenlos teil.
- Anmeldung: Erforderlich! Bis Freitag, 15.7.2022, 13:00 Uhr bei Ökostadt Rhein-Neckar per E-Mail: info@oekostadt.org oder Tel.: 06221-4049707.
- Teilnehmer: Maximal 20.
- ÖPNV: Informationen zur Anfahrt mit dem ÖPNV erhalten Sie bei der Anmeldung.

Samstag, 17. September 2022

Kajak-Tour: Mit dem Kajak auf der Elsenz

Mit Kajak-Guide vom Erlebniszentrum Mühle-Kolb

Freuen Sie sich auf die wundervolle Fluss-Landschaft auf einer vier Kilometer langen Kajaktour auf der Elsenz! Seit der Fluss-renaturierung 2012 wurden über 1000 Krebse gezählt, dazu Tausende an Fischen vom Aal über Forellen bis zu Stichlingen.

Entlang der Elsenz ist der Biber mittlerweile wieder heimisch und an manchen steilen Ufern ist der Eisvogel zu Hause. Mit etwas Glück und Ruhe lassen sich diese Eisvögel, Nutria oder auch Biber beobachten. Kleinere Stromschnellen runden das spannende Erlebnis ab.

- Zielgruppe:** Mitglieder von Ökostadt Rhein-Neckar, deren Familien und Freund*innen sowie alle, die sich für Fluss-Biotope interessieren.
- Uhrzeit:** 14:00 – ca. 16:00 Uhr.
- Treffpunkt:** Erlebniszentrum Mühle-Kolb. Mühlweg 9, 74939 Zuzenhausen.
- Kosten:** Für Mitglieder von Ökostadt Rhein-Neckar und ihre Kinder ist die Teilnahme kostenlos, externe Erwachsene 10,00 EUR/Person, Kinder Externer nehmen kostenlos teil.
- Anmeldung:** Erforderlich! Bis Donnerstag, 15.9.2022, 13:00 Uhr bei Ökostadt Rhein-Neckar per E-Mail: info@oekostadt.org oder Tel: 06221 – 4049707.
- Teilnehmer:** Maximal 12.
- Hinweise:** Kinder ab 6 Jahren können teilnehmen. Teilnehmen kann jedoch nur, wer schwimmen kann. Schwimmwesten werden gestellt.
- ÖPNV:** Informationen zur Anfahrt mit dem ÖPNV erhalten Sie bei der Anmeldung.

Samstag, 1. Oktober 2022

Pilzwanderung im Mannheimer Dossenwald

Paul Hennze, Vorstand des NABU Mannheim und Naturschutzbeauftragter der Stadt Mannheim

Auch in diesem Jahr wollen wir uns wieder den Pilzen in unseren Wäldern widmen. Seien Sie dabei, wenn der Naturschutzbeauftragte der Stadt Mannheim und Vorsitzende des NABU Mannheim, Paul Hennze Rauchzeichen mit einem Pilz sendet oder erläutert, wie der Fliegenpilz zu seinen weißen Punkten kommt.

Bei unserer Pilzwanderung handelt es sich um eine geführte Exkursion für Groß und Klein mit kurzer, interessanter Einführung in die Grundlage der Mykologie (Pilzkunde) und die Bedeutung der Pilze im Ökosystem Wald. Gefundene Pilze werden gemeinsam vor Ort bestimmt und erläutert. Im Vordergrund steht aber nicht das Sammeln von Speisepilzen zum anschließenden Verzehr, sondern die Wissensvermittlung.

Bitte festes Schuhwerk tragen und ggf. Regen- und Zeckenschutz mitbringen, da wir auch abseits der Wege im Unterholz nach Pilzen Ausschau halten werden.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem NABU Mannheim und dem Mykologischen Arbeitskreis statt.

Die Wanderung ist ein Programmpunkt des Agendadiploms der Stadt Mannheim.

- Zielgruppe:** Mitglieder von Ökostadt Rhein-Neckar, deren Familien und Freund*innen sowie alle, die sich für Natur und Naturschutz interessieren.
Die Veranstaltung ist Teil des Mannheimer Agenda-Diploms und damit ausdrücklich für Kinder geeignet.
- Uhrzeit:** 14:00 – ca. 16:00 Uhr.
- Treffpunkt:** Mannheim-Friedrichsfeld.
Der genaue Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.
- Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.
- Anmeldung:** Erforderlich! Bis Donnerstag, 29.9.2022, 13:00 Uhr bei Ökostadt Rhein-Neckar per E-Mail: info@oekostadt.org oder Tel: 06221 – 4049707.
- Teilnehmer:** Maximal 20.
- ÖPNV:** Informationen zur Anfahrt mit dem ÖPNV erhalten Sie bei der Anmeldung.

Mittwoch, 9. November 2022

Konsumkritischer Spaziergang durch Heidelberg

N.N., Ökostadt Rhein-Neckar

Ob wir wollen oder nicht, wir treffen bei jedem Einkauf eine Entscheidung über Produktionsbedingungen und Umweltaspekte in aller Welt. Bei einem rund zweistündigen Spaziergang in der Heidelberger Innenstadt wollen wir anhand einzelner Produktgruppen betrachten, wie sich unser Konsum auf Umwelt, Mensch und Tier auswirkt.

Dabei wollen wir es jedoch nicht belassen und blicken daher gemeinsam darauf, welche Handlungsoptionen wir als Kaufende haben, um Konsum ökologisch und sozial gerechter zu gestalten.

- Zielgruppe:** Mitglieder von Ökostadt Rhein-Neckar, deren Familien und Freund*innen sowie alle, die sich für nachhaltigen Konsum in Heidelberg interessieren.
- Uhrzeit:** 14:00 – ca. 16:00 Uhr.
- Treffpunkt:** Heidelberg, Altstadt.
Der genaue Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.
- Kosten:** Für Mitglieder von Ökostadt Rhein-Neckar und ihre Kinder ist die Teilnahme kostenlos, externe Erwachsene 5,00 EUR/Person, Kinder Externer nehmen kostenlos teil.
- Anmeldung:** Erforderlich! Bis Dienstag, 8.11.2022, 13:00 Uhr bei Ökostadt Rhein-Neckar per E-Mail: info@oekostadt.org oder Tel: 06221 – 4049707.
- Teilnehmer:** Maximal 12.
- ÖPNV:** Informationen zur Anfahrt mit dem ÖPNV erhalten Sie bei der Anmeldung.

BILDQUELLEN:

- Seite 5: freepik.com
- Seite 6: paten-der-nacht.de
- Seite 7: windpark-greiner-eck.de
- Seite 8: weststadtverein.de
- Seite 9: wildpfa.de
- Seite 10: Eigene Aufnahmen
- Seite 11: Erlebniszentrum Mühle Kolb
- Seite 12: Eigene Aufnahmen
- Seite 13: pixabay.de